



# Petits Secouristes

***Il n'est jamais trop tôt pour apprendre les gestes de premiers secours***

Objectifs : proposer aux enfants un atelier ludo-éducatif afin de leur donner un premier niveau de connaissance en matière de secourisme et sensibiliser indirectement leurs parents.

Publics concernés :

- > familles avec enfants âgés de 7 à 12 ans ;
- > enfants présents au titre des centres de loisirs.

Contenu :

- ◇ Apprendre les numéros d'urgence et comment donner l'alerte
- ◇ Connaître les bons réflexes en cas d'accident
- ◇ Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité
- ◇ Massage cardiaque et défibrillateur semi-automatique

Intervenants : moniteurs de secourisme ou sapeurs-pompiers formateurs

Exemple de déroulement

Accueil, répartition des enfants dans trois groupes de 6 qui permutent au bout d'une vingtaine de minutes

**Premiers secours : (20 mn)**

Sécuriser la zone  
Vérifier si la victime est consciente  
Appeler les urgences  
Pratiquer la PLS



**Réanimer : (20 mn)**

Reconnaître un arrêt cardiaque  
Poser un DAE  
Masser

**QUIZZ (15mn)** (avec la « roue des questions »)

les numéros d'urgence, reconnaître les véhicules de secours, sécurité baignade, protection solaire, éviter le coup de chaleur etc...

Chaque participant se verra remettre un **diplôme** de « petit secouriste » et une **casquette**.

Horaires d'animation : 10h - 12h30 et 14h30 - 17h30

