MEMENTO

# LES RESEAUX DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT A DOMICILE EN CORREZE

## Pour qui ?

Pour les personnes de + de 60 ans et les personnes en situation de handicap qui se sentent seules et isolées.

## Comment ?

Des bénévoles rendent visite au domicile des personnes de + de 60 ans ou en situation de handicap. Le but de ces visites est de partager un moment convivial. Lors de cette rencontre, la personne doit être écoutée et se sentir réconfortée.

## Par qui ?

Les bénévoles sont des personnes bienveillantes qui souhaitent se rendre disponibles et donner de leur temps pour l'autre : personnes retraitées, en activité professionnelle, sans activité professionnelle, jeunes ...

### Les motivations des bénévoles :

- Avoir l'envie et le souhait d'aider les autres,
- Être à l'écoute et aimer les échanges
- Donner un peu de son temps
- Partager des moments conviviaux
- Avoir le sentiment d'être utile
- Entretenir des liens durables
- Échanger avec d'autres bénévoles
- Faire partie d'un réseau avec des valeurs communes

## Quel accompagnement pour les bénévoles ?

Une journée d'information est proposée aux bénévoles. Elle permet :

- d'avoir une meilleure connaissance des personnes visitées
- de mieux comprendre le rôle du bénévole,
- de le sécuriser dans son accompagnement.

Elle permet aussi de créer du lien entre les bénévoles. Les bénévoles peuvent participer à des temps d'échanges entre eux.

## Quel cadre pour les bénévoles et les visités ?

Les bénévoles sont soutenus par un réseau d'organismes qui luttent contre l'isolement. Ce réseau met en relation les bénévoles et les personnes visitées.
Les besoins et les attentes de chacun sont identifiées par le réseau.

Il y a une première rencontre au préalable.

## Comment ça se passe ?

Le bénévole rend visite régulièrement à la personne visitée de préférence sur des jours habituels (en fonction des attentes et possibilités de chacun). Toute personne proche ou aidante, toute structure ou partenaire, qui connait une personne isolée peut faire appel à ces réseaux.

*Bénévoles et visités disent de ces visites qu'elles sont :*

*« Agréables, sympathiques, généreuses, qu'elles permettent un partage de connaissances, un moment de tranquillité. »*

## Qui fait partie des réseaux ?

### Les institutionnels :

Conseil Départemental,
Mutualité Sociale agricole,
Carsat,
Familles Rurales,
Centres Communaux d'Action Sociale (Brive, Allassac)

### Les Instances de Coordination de l'Autonomie

### Les associations spécifiques :

Écoute et Soutien,
Les Petits Frères des Pauvres,
Secours Catholique,
La Croix Rouge,
Saint Vincent de Paul,
APF France Handicap,

## LE DÉPARTEMENT DE LA CORRÈZE : UNE POLITIQUE VOLONTARISTE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

CORRÈZE
LE DÉPARTEMENT

CORRÈZE
LE DÉPARTEMENT

# LES PARTENAIRES DES RÉSEAUX

| Les réseaux de lutte contre l'isolement identifiés en Corrèze | Type publics isolés | Les partenaires organisationnels - Contacts - |
|---|---|---|
| **Bavard'âge / Voisineurs** (un réseau par secteur géographique d'instance de coordination autonomie) | Personnes âgées / personnes handicapées | Conseil Départemental<br>MSA, Familles Rurales, CARSAT<br>Membres du comité de pilotage départemental<br>**Direction Autonomie MDPH :**<br>05 55 93 49 10 / 05 19 07 85 00<br>**Instances de coordination de l'Autonomie**<br>(cf liste coordonnées verso) |
| **Une visite, Un sourire** | Personnes âgées | **CCAS de Brive la Gaillarde**<br>05 55 23 82 34 |
| **Partageons ensemble** | Personnes âgées | **Générations Solidaires Allassac**<br>05 55 84 92 38 |
| **Écoute et Soutien** | Personnes âgées / personnes handicapées | **Écoute et Soutien**<br>05 55 23 49 95 |
| **Les petits Frères des pauvres** | Personnes âgées / personnes handicapées | **Les Petits Frères des Pauvres**<br>Antenne Corrèze<br>06 52 10 44 55 |
| **Secours Catholique** | Personnes âgées / personnes handicapées / précarité | **Secours catholique**<br>06 81 84 34 87 |
| **Croix rouge** | Personnes âgées | **Croix rouge** Antenne Tulle<br>05 55 26 25 06 |
| **Saint Vincent de Paul** | Personnes âgées et handicapées | **St Vincent de Paul**<br>05 55 20 08 95 |
| **APF France Handicap** | Personnes handicapées | **APF France Handicap**<br>05 55 24 43 55 |

| NOM DE L'ICA | TELEPHONE |
|---|---|
| **ALLASSAC** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.85.73.79 |
| **XAINTRIE VAL DORDOGNE** (CIAS - Centre Intercommunal d'Action Sociale) | 05.55.91.44.20 |
| **XAINTRIES** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.28.16.51 (Point Info Saint Privat)<br>05.55.28.12.59 (Point Info Mercœur) |
| **BRIVE 1 - NORD OUEST** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.17.13.95 |
| **BRIVE 2 - NORD CENTRE** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.17.70.51 |
| **BRIVE 3 - COSNAC - LA CHAPELLE AUX BROCS** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.24.17.45 |
| **BRIVE 4** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.24.17.45 |
| **EGLETONS** (Instance de Coordination de l'Autonomie du Pays de Ventadour) | 05.55.93.24.20 (Point Info Égletons)<br>05.55.27.57.36 (Point Info Lapleau) |
| **BORT-LES-ORGUES** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.96.82.26 |
| **GORGES DE LA HAUTE DORDOGNE (NEUVIC)** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.95.09.72 |
| **MALEMORT** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 07.83.32.02.70 / 06.25.11.03.35 |
| **MIDI CORREZIEN (CIAS)** (Beynat - Beaulieu - Meyssac) | 05.55.84.05.05 (Point Info Beaulieu)<br>05.55.84.05.05 (Point Info Beynat)<br>05.55.84.05.05 (Point Info Meyssac) |
| **CORREZE** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.21.47.79 |
| **TULLE CAMPAGNE NORD** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.29.90.97 |
| **BUGEAT** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.72.36.58 |
| **MEYMAC** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.95.28.57 |
| **SORNAC** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.96.02.58<br>06.95.31.04.34 |
| **SAINT PANTALEON DE LARCHE** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.87.81.79<br>Service portage de repas :<br>06.86.78.37.03 |
| **LA ROCHE CANILLAC** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.27.83.02 / 06.74.62.16.07 |
| **TULLE CAMPAGNE SUD** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.26.16.22 |
| **SEILHAC** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.27.07.41 |
| **TREIGNAC** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.98.89.33 |
| **TULLE** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.26.68.55 |
| **EYGURANDE** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.94.53.88 |
| **USSEL** (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.72.51.29 |
| **UZERCHE** (CIAS - Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays d'Uzerche - Service ICA) | 05.55.73.26.53 |
| **LUBERSAC** (Lubersac Santé - Instance de Coordination de l'Autonomie du canton d'Uzerche - secteur de Lubersac) | 05.55.98.71.25 |
| **YSSANDONNAIS** Secteur Juillac (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.25.24.08 / 06.77.68.46.27 |
| **YSSANDONNAIS** Secteur Objat (Instance de Coordination de l'Autonomie) | 05.55.25.82.25 / 06.70.82.50.95 |